

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE VERÁN

## OBRADOIRO CULTURAL E DEPORTIVO

Actividade orientada a nen@s NAD@S ENTRE 2007 e 2000 ambos incluídos que se desenvolverá en **CAMARIÑAS EN HORARIO DE 10 A 13'30.**

**HABERÁ DISFRACES, SAÍDAS ÁS PRAIAS, FESTAS, COMIDAS SAUDABLES, INGLÉS**

**UN MÍNIMO DE 30 PAR LEVALO A CABO.**

GRUPO nad@s entre 2007 e 2005 ambos incluídos: máximo 20

GRUPO nad@s entre 2004 e 2002 ambos incluídos: máximo 20

GRUPO nad@s entre 2001 e 2000 ambos incluídos: máximo 20

**1ª QUENDA (XULLO)** Do 4 ao 15 de xullo **2ª QUENDA (XULLO)** 20 ao 02 de agosto

**3ª QUENDA (AGOSTO)** Do 3 ao 17 de agosto **4ª QUENDA (AGOSTO)** 18 ao 31 de Agosto

**As renovacións** faranse nos pavillóns (dirixíndose ao responsable, 3 días antes de rematar a quenda entregando o xustificante de pago)

As novas inscricións da 2ª,3ª,4ª quenda faranse no CONCELLO en horario de mañá 2 días antes de rematar as quendas.

**TERÁN PREFERENCIA AS RENOVACIÓNS ANTES QUE AS NOVAS INSCRICIÓN.**

**Datas:** Os meses de Xullo e Agosto. **(NON HABERÁ CLASES OS DÍAS 18 E 19 DE XULLO)**

**Lugar e prazo de inscrición:** Hai de prazo ata o **24 de xuño para a 1ª quenda.**

Para inscribirse chamar ao Concello de Camariñas (981-736000)

**CUSTO INDIVIDUAL:** Cada quenda terá un custo de 20€. **NO CASO DE REPETIR QUENDA:** 10€.

**CUSTO FAMILIAR POR QUENDA:** 1º MEMBRO: 20€; 2º MEMBRO: 10€; 3º MEMBRO E SEGUINTE: 0€ **NO CASO DE REPETIR QUENDA:** 1º MEMBRO: 10€; 2º MEMBRO: 5€; 3º MEMBRO E SEGUINTE: 0€

**HABERÁ BUS PARA DESPRAZAR AOS NEN@S DO RESTO DE PARROQUIAS**



# **OBRADOIRO MULTIAVENTURA**

Actividade orientada a nen@s nad@s entre 1999 e 1996 ambos incluídos anos que se desenvolverá en **CAMARIÑAS EN HORARIO DE 10 A 13'30.**

**HABERÁ ROTEIROS DE SENDEIRISMO ANDANDO OU EN BICI, ACTIVIDADES DEPORTIVAS NAS PRAIAS, KAIAKS, COMIDAS SAUDABLES, 1º AUXILIOS, BODY BOARD, ORINETACIÓN, TIROLINAS, TIRO CON ARCO....**

**30 PLAZAS EN TOTAL, UN MÍNIMO DE 15 PAR LEVALO A CABO.**

**1ª QUENDA (XULLO)** Do 4 ao 15 de xullo **2ª QUENDA (XULLO)** 20 ao 02 de agosto

**3ª QUENDA (AGOSTO)** Do 3 ao 17 de agosto **4ª QUENDA (AGOSTO)** 18 ao 31 de Agosto

**As renovacións** faranse nos pavillóns (dirixíndose ao responsable, 3 días antes de rematar a quenda entregando o xustificante de pago)

As novas inscricións da 2ª,3ª,4ª quenda, faranse no CONCELLO en horario de mañá 2 días antes de rematar as quendas.

**TERÁN PREFERENCIA AS RENOVACIÓNS ANTES QUE AS NOVAS INSCRICIÓN.**

**Datas:** Os meses de Xullo e Agosto. **(NON HABERÁ CLASES OS DÍAS 18 E 19 DE XULLO)**

**Lugar e prazo de inscrición:** Hai de prazo ata o **24 de xuño para a 1ª quenda.**

Para inscribirse chamar ao Concello de Camariñas (981-736000)

**CUSTO INDIVIDUAL:** Cada quenda terá un custo de 20€.

**CUSTO FAMILIAR POR QUENDA:** 1º MEMBRO: 20€; 2º MEMBRO: 10€; 3º MEMBRO E SEGUINTE: 0€

**NO CASO DE REPETIR QUENDA:** 1º MEMBRO: 10€; 2º MEMBRO: 5€; 3º MEMBRO E SEGUINTE: 0€

**HABERÁ BUS PARA DESPRAZAR AOS NEN@S DO RESTO DE PARROQUIAS**

# **CURSO DE INICIACIÓN Á VELA LIXEIRA**

**Datas:** Dende o día 4 de xullo ao derradeiro día laborable de agosto (31 de agosto)

**Idades:** Destinado a persoas nad@s dende 2003 en adiante e que saiban nadar.

**Horario:** 10'00 a 13'30.

**Lugar:** Peirao de Camariñas.

**O curso divídese en cursiños de 10 días laborables de luns a venres (NON HABERÁ CLASES OS DÍAS 18 E 19 DE XULLO)**

Cada cursiño ten un coste de 30 € por persoa + 16 € da licenza. @s nen@s do Colexio de Camariñas, IES Pedra da Águia e CEIP de Ponte do Porto que estiveron participando na actividade de O MAR NA ESCOLA durante o curso **NON TEÑEN QUE PAGAR A LICENZA.**

**Prezo familiar** (pai, nai irmáns): O primeiro membro da familia pagaría 30 €, o segundo 18€, o terceiro 12€ e o cuarto ou máis 6€. No caso de non ter licenza, cada participante tería que tramitar a súa licenza TIPO ESCOLA (16€)

O número máximo que temos de prazas serían 20 por quenda.

**Quedarán exent@s do pago das taxas:**

**Aquelas persoas pertencentes a núcleos familiares beneficiarios da Renta de Integración Social de Galicia (RISGA), así com as persoa maiores de 65 anos e ademais, respecto aos Obradoiros, todas aquelas persoas membros de unidades familiares usuarias de servizos sociais que conte co preceptivo informe de Servizos Sociais do Concello de Camariñas favorable á exención.**

## **ACTIVIDADES NAS PRAIAS**

**PRAIA DE AROU** @S NEN@S DE 8 A 14 ANOS PODERÁN DESFRUTAR e APRENDER a manexarse enriba dunha táboa de BODY-BOARD **OS VENRES** do 22 de Xullo ao 19 de Agosto DE 17-19 HORAS. Para inscribirse só hai que estar presente na praia e apuntarse co Monitor que estará alí. **É IMPRESCINDIBLE SABER NADAR.**

**PRAIA DE LINGUNDE (Camariñas)** AS PERSOA MAIORES DE 8 ANOS PODERÁ DESFRUTAR e APRENDER a manexarse enriba dun KAIK (piragua) **os sábados** (23 e 30 de Xullo, 6, 13, 20 de Agosto) DE 16'30-18'30 HORAS. Para inscribirse só hai que estar presente na praia e apuntarse c@ Monitor-a que estará alí. **É IMPRESCINDIBLE SABER NADAR.**

